

**Считается, что по сравнению с обычным курением,
вред электронных сигарет минимален?!**
Так ли – это?

Пар и дым понятия разные, дым обычной сигареты и пар электронной отличаются производимым эффектом.

Не так давно Администрацией по контролю за пищевыми продуктами и лекарственными средствами США была произведена экспертиза продукции нескольких производителей электронных сигарет. В частности, тестировались жидкости и картриджи для электронных сигарет. Выяснилось, что нередко **в жидкостях присутствовали незаявленные в составе вредные примеси**, например, нитросамин – вещество, способное спровоцировать онкологические заболевания.

✓ Вред электронных сигарет заключается - в невозможности самостоятельно проконтролировать состав готовых жидкостей и картриджей.

В ряде случаев в безникотиновых картриджах был обнаружен никотин. Вероятно, недобросовестные производители таким образом пытаются продлить срок отвыкания потребителя от сигареты, подкармливая живущего внутри каждого курильщика маленького «никотинового монстра».

Осознание того, что е-сигарета «практически безвредна», и курить ее можно «где угодно и сколько угодно», часто **играет с потребителями этого электронного чуда злую шутку**. Особенно часто на эту удочку попадают те, кто использует жидкости для электронных сигарет или готовые картриджи с минимальным (LOW) содержанием никотина.

Вы на крючке у производителя!

Человек начинает курить (парить) не в пример больше тому, как делал это раньше, искренне считая, что особого вреда организму не наносит. Пытаясь добиться прежних ощущений, многие курильщики пытаются увеличить крепость жидкости, чтобы получить нужный throat hit — «удар по горлу». А это – прямой путь к передозировке никотина.

В 2016 году представители закона имеют право штрафовать граждан, курящих в неположенных местах на сумму в размере от 500 до 1500 рублей.

**В ОСОБЕННОСТИ
ОБРАЩАЕТ ВНИМАНИЕ ПОЛИЦИЯ:**

- граждан, курящих на детских площадках;
- на граждан, курящих у детских заведений;
- граждан, которые распространяют табачные изделия среди детей и подростков;
- граждан, которые призывают к курению детей и подростков.



С 1 июня 2014 года, запрещено курение в коммунальных квартирах, в помещениях для ожидания общественного транспорта, а также в отелях.

Если вы заметили, что кто-то курит в подъезде, можете смело звонить в полицию.

Штраф за курение в подъезде в 2016 году составляет 1500 рублей.

**КУРЕНИЕ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ В
ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ 2016 году**

В Министерстве Здравоохранения РФ четко указали на то, что электронная сигарета — не табачное изделие. Что касается вопроса о продаже этой продукции, то законом запрещается продавать изделия, схожие с сигаретами, например, по форме, размерам, цвету.

8) в помещениях, занятых органами государственной власти, органами местного самоуправления;

9) на рабочих местах и в рабочих зонах, организованных в помещениях;

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 97»

**ПАГУБНЫЕ ПРИСТРАСТИЯ
личный выбор каждого**



**Пагубные пристрастия –
печальная,
но неоспоримая реальность в жизни
современного общества
их распространению способствуют многие
социальные и психологические факторы**

ИНФОРМАЦИЯ

Город Новокузнецк
2016

Новый антитабачный закон ЗАПРЕЩАЕТ:

с 01.06.2013

- курение на рабочих местах и в рабочих помещениях, которые находятся в помещениях;
- курение в гостиницах, отелях, клубах, бассейнах, спортзалах, кинотеатрах, стадионах и учреждениях культуры, спортивных и образовательных учреждениях, в том числе в учебных заведениях и в местах скопления людей;
- курение на детских площадках, оборудованных скамейками;
- курение в помещениях для предоставления бытовых услуг и в местах размещения;
- курение в лифтах, на пассажирских платформах и в помещениях общего пользования;
- курение на вокзалах и в поездах, на пассажирских платформах;
- курение на автозаправочных станциях.

В России курят около 40% взрослого населения

Из-за болезни, вызванной курением, ежегодно умирает 400 000 россиян (17% всех смертей)

с 01.01.2014

- рекламу табачных изделий, бесконечную рекламу и рекламу спонсоров табака;
- продажу табачной продукции несовершеннолетним и на территории несовершеннолетних;
- демонстрацию табачных изделий и упаковки на уровне видения детей и подростков при производстве;

с 01.06.2014

- курение в поездах дальнего следования, в самолетах и в дальних авиалиниях, на паромных и пригородных линиях;
- курение в гостиницах, санаториях;
- курение в помещениях общественного пользования.

ШТРАФЫ ЗА НАРУШЕНИЕ ЗАКОНА (проект)

за демонстрацию сигарет, в т.ч. в фильмах, штраф для:	за продажу сигарет подросткам штраф для:	за вовлечение ребенка в процесс потребления табака штраф:	за рекламу табачных изделий штраф для:	за спонсирование табака штраф для:
гражданин ... 2-8 т.р.	продавец ... 8-10 т.р.	родитель ... 500 - 1000 р.	гражданин ... 4-20 т.р.	гражданин ... 5-7 т.р.
должностное лицо ... 8-15 т.р.	магазин ... 80-90 т.р. (с конфискацией товара)	юрид. лиц ... 100-500 т.р.	должностное лицо ... 4-20 т.р.	юрид. лиц ... 80-150 т.р. (или приостановление деятельности до 90 суток)
юрид. лиц ... 80-100 т.р. (с конфискацией товара)				

Статья 12. Запрет курения табака на отдельных территориях, в помещениях и на объектах

1. Для предотвращения воздействия окружающего табачного дыма на здоровье человека запрещается курение табака (за исключением случаев, установленных частью 2 настоящей статьи):

1) на территориях и в помещениях, предназначенных для оказания образовательных услуг, услуг учреждениями культуры и учреждениями органов по делам молодежи, услуг в области физической культуры и спорта;

2) на территориях и в помещениях, предназначенных для оказания медицинских, реабилитационных и санаторно-курортных услуг;

3) в поездах дальнего следования, на судах, находящихся в дальнем плавании, при оказании услуг по перевозкам пассажиров;

4) на воздушных судах, на всех видах общественного транспорта (транспорта общего пользования) городского и пригородного сообщения (в том числе на судах при перевозках пассажиров по внутригородским и пригородным маршрутам), в местах на открытом воздухе на расстоянии менее чем пятнадцать метров от входов в помещения железнодорожных вокзалов, автовокзалов, аэропортов, морских портов, речных портов, станций метрополитенов, а также на станциях метрополитенов, в помещениях железнодорожных вокзалов, автовокзалов, аэропортов, морских портов, речных портов, предназначенных для оказания услуг по перевозкам пассажиров;

5) в помещениях, предназначенных для предоставления жилищных услуг, гостиничных услуг, услуг по временному размещению и (или) обеспечению временного проживания;

6) в помещениях, предназначенных для предоставления бытовых услуг, услуг торговли, общественного питания, помещений рынков, в нестационарных торговых объектах;

7) в помещениях социальных служб;

10) в лифтах и помещениях общего пользования многоквартирных домов;

11) на детских площадках и в границах территорий, занятых пляжами;

12) на пассажирских платформах, используемых исключительно для посадки в поезда, высадки из поездов пассажиров при их перевозках в пригородном сообщении;

13) на автозаправочных станциях.

2. На основании решения собственника имущества или иного лица, уполномоченного на то собственником имущества, допускается курение табака:

1) в специально выделенных местах на открытом воздухе или в изолированных помещениях, которые оборудованы системами вентиляции и организованы на судах, находящихся в дальнем плавании, при оказании услуг по перевозкам пассажиров;

2) в специально выделенных местах на открытом воздухе или в изолированных помещениях общего пользования многоквартирных домов, которые оборудованы системами вентиляции.

Обязательная часть знака 200 мм x 200 мм



Из всего вышесказанного можем прийти к следующему выводу: граждане РФ могут свободно парить электронные сигареты, так как это не запрещено законом! Так будет и в 2017 году.

Если в сигарету заправлен обычный никотиновый картридж, то это вещество продолжает поступать в организм, курительщик прекращает вдыхать едкие и токсичные продукты горения, такое курение избавляет человека от вдыхания угарного газа, смол, цианидов, аммиака, бензола, тяжелых металлов и еще около 4000 вредных веществ – вечных спутников процесса горения обычной сигареты.

Результат – все та же передозировка никотина со всеми вытекающими «прелестями» — головокружением, головной болью, тошнотой, повышенным слюноотделением, болью в животе, диареей и выраженной общей слабостью.


Другой же момент, что в любом случае, многим не нравится, когда рядом используют электронную сигарету, и потому рекомендуем в общественных местах не парить.

Это просто некрасиво по отношению к окружающим. Оставайтесь всегда людьми!

6. Органы государственной власти субъектов Российской Федерации вправе устанавливать дополнительные ограничения курения табака в отдельных общественных местах и в помещениях.

Но не забывайте о запрещающих знаках, вблизи которых, естественно, курить нельзя. В противном случае вас неизбежно ждет штраф.



Ответственность за правонарушения связанные с употреблением ПАВ и/или распространением ПАВ	Признаки выявления наркотического опьянения	Вред, причиняемый здоровью
<p>АДМИНИСТРАТИВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ Кодекс РФ об административных правонарушениях Результат употребления ПАВ: «пи-си-пи», «ангельская пыль»</p> <p>Препарат из конопли: марихуана, анаша, гашиш, план, ганджа, чарас, ма, киф, дача, синтетический каннабиол, хэмп</p>	<p>➤ Психостимуляторами</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Зрачок расширен; ✓ учащенный пульс; ✓ повышенная активность и выносливость организма; ✓ потребность постоянно двигаться и что-то делать; ✓ все движения и действия выполняются в ускоренном темпе; ✓ сильное желание говорить ощущение эмоционального подъема; ✓ чрезмерно «хорошее» настроение; ✓ эйфория; ✓ отсутствие чувства голода; ✓ глаза округлены как у «совы»; ✓ повышенная сексуальная активность; ✓ переоценка своих возможностей. 	<ul style="list-style-type: none"> • Употребление психостимуляторов вызывает осложнения со стороны сердца (аритмии и внезапные остановки сердца). • Вследствие употребления, развиваются тяжелейшие депрессии, которые достигают степени психоза. • Психозы, осложняются галлюцинациями и бредом, чувством тревоги, страха. • В таком состоянии больному кажется, что за ним следят, собираются убить, ограбить или арестовать. • В результате они пытаются убежать (иногда и в окно), защищаться (ножом и т.д.). • Употребление эфедрона приводит к параличу нижних конечностей и развитию слабоумия, причем ни паралич, ни слабоумие нельзя вылечить.
<p>Уголовная ответственность детей за употребление и/или распространение Для обнаружения вещества, являющегося причиной изменённого состояния проводят медицинское освидетельствование.</p> <p><i>решения принимай критическим мышлением, вырабатывай защитные навыки, оказывая сопротивление негативным влияниям сверстников, развивая навыки положительного самосознания</i></p>	<p>➤ Седативно-снотворные средствами</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Сонливость, ✓ вялость, ✓ замедленная реакция, ✓ ощущение головокружения, ✓ сухость во рту, ✓ вялая сбивчивая речь, ✓ мышечная слабость, ✓ неуверенная походка, ✓ нарушение способности сосредотачиваться, ✓ спутанность сознания, ✓ галлюцинации, ✓ суицидальные наклонности. 	<ul style="list-style-type: none"> • Стойкая длительная бессонница, развиваются психозы 
<p>Виды психоактивных веществ (ПАВ)</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Психостимуляторы ➤ Седативно-снотворные средства ➤ Галлюциногены ➤ Каннабиолы ➤ Опиаты 	<p>➤ Галлюциногенами</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Период опьянения длится от 4 до 6 часов; ✓ повышается артериальное давление; ✓ потливость; ✓ рвота; ➤ головокружение 	<ul style="list-style-type: none"> • Все без исключения галлюциногенные препараты губительны для психического здоровья, они исключительно агрессивны в отношении головного мозга. Их употребление приводит к потере <ul style="list-style-type: none"> • энергичности, • жизнерадостности и • способности совершать целенаправленные действия – симптомы больного, длительно страдающего шизофренией.
	<p>➤ Каннабиолы</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 	<ul style="list-style-type: none"> • Употребление наркотиков этой группы приводит к снижению познавательных способностей человека. • Даже при небольших дозах может ухудшиться память, особенно кратковременная (оперативная) память, столь важная для учебного процесса. • Начинают исчезать желания, потребность в коммуникации.
<p>ЛСД – боевое отравляющее вещество: рассчитанное для подавления воли попавших в плен и на поражение живой силы противника во время войны.</p>		